

ЦРАС Бх. № 340/15.05.2018г.

СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Росица Николова Замфирова

Институт по невробиология, БАН

Относно дисертационния труд на Стефан Колимечков на тема:

ОЦЕНКА НА ХРАНИТЕЛНИЯ РЕЖИМ И ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ ПРИ
ДЕЦА ОТ ПРЕДУЧИЛИЩНА И НАЧАЛНА УЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ,
ЗАНИМАВАЩИ СЕ СЪС СПОРТНА ГИМНАСТИКА

Разработен за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ по научна специалност 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, докторска програма „Физическото възпитание в образователната система“ Дисертационният труд е разработен под ръководството на доц. д-р Албена Александрова, НСА „Васил Левски“, София..

Представеният за рецензиране материал обобщава резултатите, публикувани в 3 статии, в които С. Колмечков е водещ автор.

Дисертацията е от 176 страници и съдържа всички необходими раздели. Структурирана е по стандартен начин – въведение (2 стр), литературен обзор (61 стр), цел, задачи, методика и организация на изследването (18 стр), резултати и анализ (40 стр), изводи, препоръки и приноси (2 стр) и литература. Онагледено с 24 таблици и 14 фигури. Литературният обзор включва богат литературен материал (25 автори на кирилица и 212 на латиница). Той е много подробен и написан компетентно и диалогично. В него авторът разглежда физическата активност и свързаното с нея рационално хранене като фактори, определящи до голяма степен здравния статус не само в детска възраст, но и през целия живот на индивида. Отразява детайлно и критично методите за оценка на хранене, физическо развитие, физическа дееспособност и физическа активност и, възможността за тяхното прилагане при деца. В заключението си дисертантът насочва вниманието върху необходимостта от повишаване на физическата активност и дееспособност в предучилищна и училищна възраст с оглед на заседналият начин на живот на съвременните деца и посочва, че спортната гимнастика е подходящ за целта

спорт. Той подчертава, че за правилното развитие, както и за постигане на спортни успехи на активно занимаващите се със спорт деца е необходим индивидуален подход към всеки състезател. За целта са нужни методи, лесни за прилагане в ежедневната педагогическа практика, което би дало възможност индивидуализирането на тренировките. Специално внимание е отделено на батериите от тестове за оценка на физическата дееспособност.

Целта е ясна, добре формулирана и следва логично от заключението, направено от литературния обзор. Произтичащите от нея 4 задачи включват подбор и адаптация на подходяща система от тестове за оценка на физическото развитие, храненето, физическата дееспособност и физическата активност при деца; и изследване и сравняване на тези показатели при нетрениращи (контролна група) и трениращи спортна гимнастика деца от 4 до 11 г. В проучването са включени общо 102 деца от България и Великобритания.

В дисертацията са представени и подробно и задълбочено анализирани резултатите от проведеното изследване. Те са онагледени в 24 таблици и 14 фигури. Прави приятно впечатление творческият подход на докторанта към използваните методи – допълнен е теста на Benardot за измерване на ръста, теглото и %МТ, въвежда се нов показател – относителна физическа активност – който позволява по-прецизна преценка и показва по-ясно различията между отделните изследвани групи, отколкото интегралната оценка на физическата активност, адаптира и валидира въпросник за оценка на храненето за използване при деца и деца спортисти. В обсъждането си Колимецков разглежда и коментира не само средностатистическите данни, но и отклоненията от тях, като търси обяснение и вероятна причина за всеки конкретен случай.

Изводите добре обобщават получените данни. Най-съществено значение от теоретична и практична гледна точка имат формулираните по т.1,6 и 7.

Приносите, 5 на брой, отразяват обективно постиженията на настоящия труд. Следва да се отбележи разработеният софтуер, използван в тестовата батерия “Alpha-fit,” който позволява автоматична оценка на максималната кислородна консумация според пола и възрастта при деца и юноши. Особено внимание заслужава заключението, отразено и в препоръките, че е необходим индивидуален подход при оценяването на физическите данни на всеки спортист и съобразяването на тренировките с тях (препоръки 1,4).

Авторефератът се състои от 37 страници, в които е отразено основното от докторантския труд - представят се и се обсъждат получените резултати, изведени са

изводите, приносите и препоръките. Представен е списък на публикациите, данните от които са включени в дисертацията.

В заключение считам, че в представения ми за становище дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“. Проучването е върху актуален проблем и е проведено с адекватни методики, като в част от тях са направени подходящи промени. Трудът напълно покрива количествените показатели и отговоря на ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Наредбата за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в НСА „Васил Левски“. Това ми дава основание да дам положителна оценка и да предложа на членовете на Научното жури да присъдят на Стефан Колимечков образователната и научна степен „доктор“

14.05.2018 г.


проф. д-р Росица Замфирова